

調査項目 **お菓子を食べるのはいつ(時間帯)ですか？**

このレポートはokashiclub.comでアンケート調査の結果より集計作成しました。お菓子に関するいろいろな調査を実施しており、さまざまな面白い結果をご紹介します。

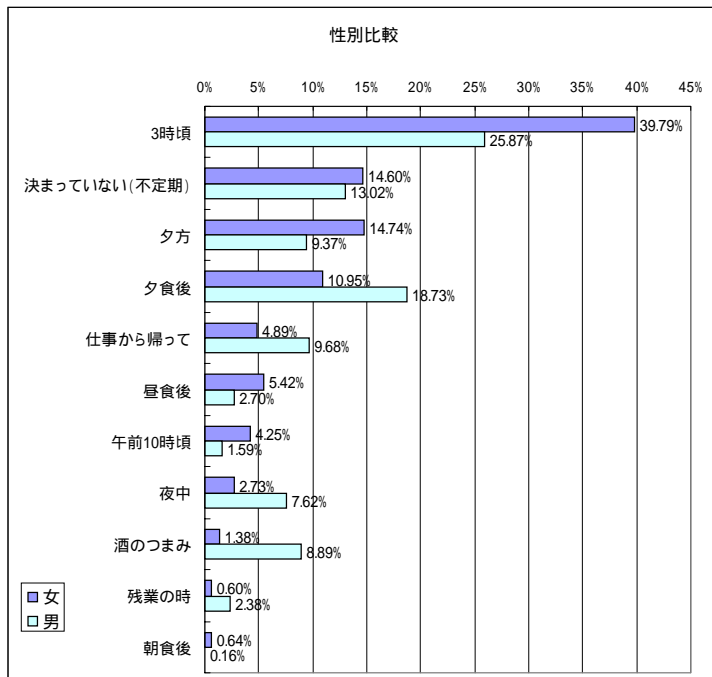
調査方法:

1. 期間 2002年3月5日～3月31日
2. 調査内容 「お菓子を食べるのはいつ(時間帯)ですか？」
3. 有効回答数 N = 3452

表1 総合結果

項目	計
3時頃	37.25%
決まっていない(不定期)	14.31%
夕方	13.76%
夕食後	12.37%
仕事から帰って	5.76%
昼食後	4.92%
午前10時頃	3.77%
夜中	3.62%
酒のつまみ	2.75%
残業の時	0.93%
朝食後	0.55%
総計	100.00%

表2 性別結果



調査回答の一部抜粋

< 3時頃 >

- 【女性 36歳】 度子供のおやつ時間なので一緒に食べます
- 【女性 42歳】 夕方食事の準備までがちょっと長く感じてついコーヒーといっしょに食べますね。
- 【女性 26歳】 子供が幼稚園から帰ってきて、「お腹すいた～」と言われ食べる時間
- 【女性 50歳】 心理的に昼食と夕食の間、となると何かおやつを食べたくなくなってしまいますね。

< 決まっていない(不定期) >

- 【女性 18歳】 食べたい時に、食べます。最近、夜、寝れない時に食べます。だから買い溜めすることが多いです。
- 【女性 32歳】 基本的に来客時と小腹が減った時だけ食べるようにしている為。
- 【女性 30歳】 …衝動にかられて

< 夕方 >

- 【女性 27歳】 旦那の帰りが遅いので晩御飯まで待ちきれないから。
- 【女性 28歳】 学校から帰ってきた子供と一緒に食べます。
- 【女性 16歳】 学校の帰りにコンビニで買って家で食べるから。

< 夕食後 >

- 【女性 35歳】 くつろいでいるときだから。
- 【女性 36歳】 夕食を2時ごろに食べると、22時ごろにお腹が空いてくる。
- 【女性 28歳】 TVをみながらつつい食べている

< 仕事から帰って >

- 【女性 26歳】 ちょうど帰る時間はお腹が空いているから
- 【女性 26歳】 ストレス解消の為
- 【女性 27歳】 夕食まで、空腹時間を我慢できなくて、つつい食べてしまいます。

< 昼食後 >

- 【女性 28歳】 お弁当食べた後になんか物足りなくて
- 【女性 28歳】 食事後だったら太らない気がするから。
- 【女性 47歳】 昼の方がダイエットにもあまり影響がないような気がして??

< 午前10時頃 >

- 【女性 37歳】 家事がおわつてひといきつとときにたべます。
- 【女性 30歳】 子供のことで、家事が一段落する頃なので、ティータイムに、お菓子を。

< 夜中 >

- 【女性 39歳】 夜中遅くまで起きているとおなかはずくので
- 【女性 33歳】 子供が寝てから自分のお気に入りのお菓子をこっそり食べてます。

< 酒のつまみ >

- 【女性 34歳】 お菓子ってなんでもお酒にあうんですね
- 【女性 44歳】 ちょっとつまむのに最適

本データは、「お菓子クラブ <http://www.okashiclub.com> より」と記載して頂ければ転載許可致しますが、その際にはご一報下さい。

調査に関するお問合せ先
 連絡先: info@okashiclub.com
 公開場所: <http://www.okashiclub.com>

