

調査項目 **お菓子を食べるのはどんな時(状況・環境)ですか？**

このレポートはokashiclub.comでアンケート調査の結果より集計作成しました。お菓子に関するいろいろな調査を実施しており、さまざまな面白い結果をご紹介します。

調査方法：

1. 期間 2002年4月5日～4月30日
2. 調査内容 「お菓子を食べるのはどんな時(状況・環境)ですか？」
3. 有効回答数 N = 2404

表1 総合結果

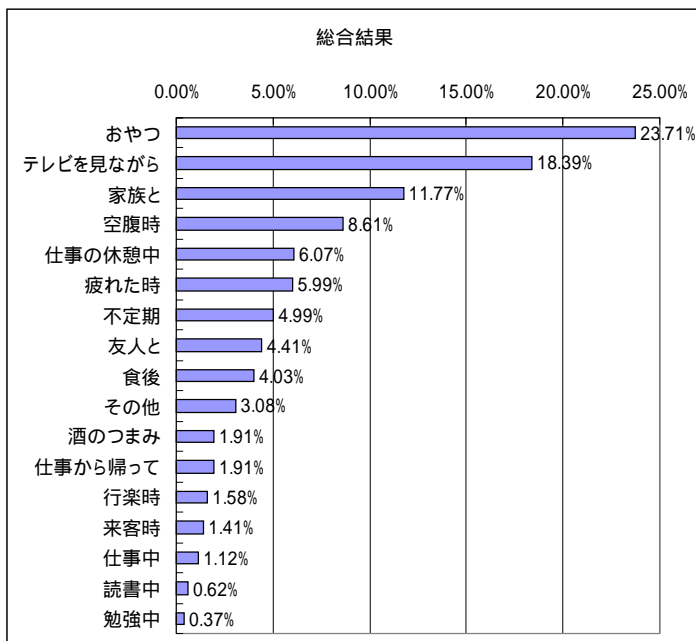
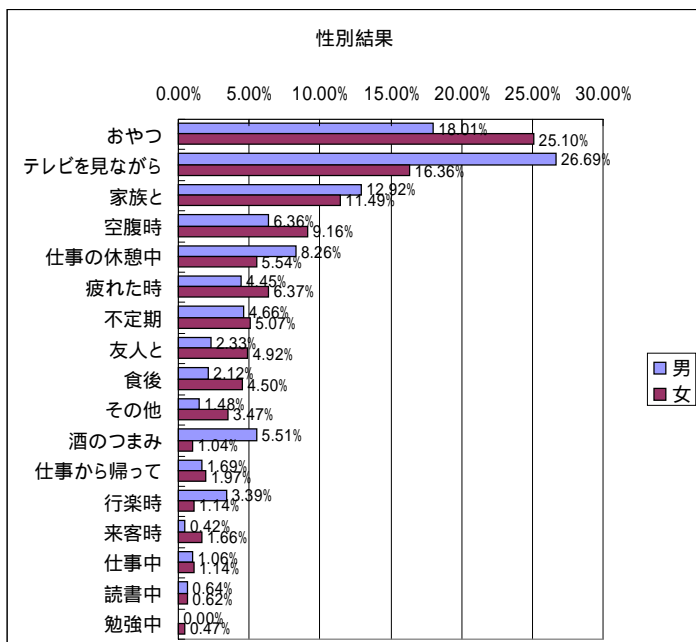


表2 性別結果



調査回答の一部抜粋

< おやつ >

- 【女性 28歳】 子供のおやつの時間に、お茶を飲みながら一緒に。
- 【男性 44歳】 休みでのお茶ともにお菓子を食することが最適のため。
- 【女性 34歳】 小腹がすいた時に食べる。
- 【女性 28歳】 エネルギー補給とリフレッシュ、眠気覚まし

< テレビを見ながら >

- 【男性 35歳】 テレビで映画を見るときに食べますね。見ながら食べるのにスナック菓子が兆度良いんですよ。
- 【女性 28歳】 夕食後、2.3時間すると小腹が空いてしまいつつお菓子に手が伸びてしまいます
- 【女性 27歳】 映画を見ながら、食べるって映画館で観てるような気分になれるから。
- 【女性 28歳】 CMとか見て食べたくなる

< 家族と >

- 【男性 41歳】 休日、家族とのコミュニケーションのため
- 【女性 29歳】 食後のホッとしたひととき、家族でお菓子を囲めるのが、一番のし合わせかな～
- 【女性 23歳】 母と午後に紅茶とお菓子で一息つくようにしています。
- 【女性 29歳】 子供とのコミュニケーションが楽しくとれるから

< 空腹時 >

- 【女性 25歳】 簡単につまめるから
- 【女性 24歳】 とくに残業中にお菓子は欠かせないです。疲れているしおなかもすいてくるし。でも、食事をとりに行くことはできないので、机の引出しには、常にお菓子が入ってます。
- 【女性 12歳】 やっぱ、お腹がすいたら、お菓子でしょう！
- 【女性 28歳】 夕方に少しお腹がすくので、夕食までのつなぎとして食べます。

< 仕事の休憩中 >

- 【女性 28歳】 緊縛した空気からたまにはリラックスすることも必要だと思うので。
- 【女性 42歳】 会社の3時の休憩時には必ずお菓子を皆で食べます。チョコレートやスナック、せんべいなど、一息ついてリラックスできる時間です。
- 【女性 50歳】 朝、家事仕事が終わってホットしたひとときを持ったとき。

< 疲れた時 >

- 【女性 33歳】 サイコーの気分転換、ストレス解消になります。
- 【女性 18歳】 疲れていてやる気のしない時、気分が乗らないときに甘いお菓子を食べて血糖値を上げて元気モリモリになります！チョコレートなどは一気にパワーがつかますよねっ。
- 【女性 42歳】 甘いものを食べると気分が落ちつき疲れが取れる

本データは、「お菓子クラブ <http://www.okashiclub.com> より」と記載して頂ければ転載許可致しますが、その際にはご一報下さい。

調査に関するお問合せ先
 連絡先: info@okashiclub.com
 公開場所: <http://www.okashiclub.com>

