

調査項目 **お菓子を食べる時に、何を気にしますか？**

このレポートはokashiclub.comでアンケート調査の結果より集計作成しました。お菓子に関するいろいろな調査を実施しており、さまざまな面白い結果をご紹介します。

調査方法：

1. 期間 2002年5月5日～5月31日
2. 調査内容 「お菓子を食べる時に、何を気にしますか？」
3. 有効回答数 N = 3,026

表1 総合結果

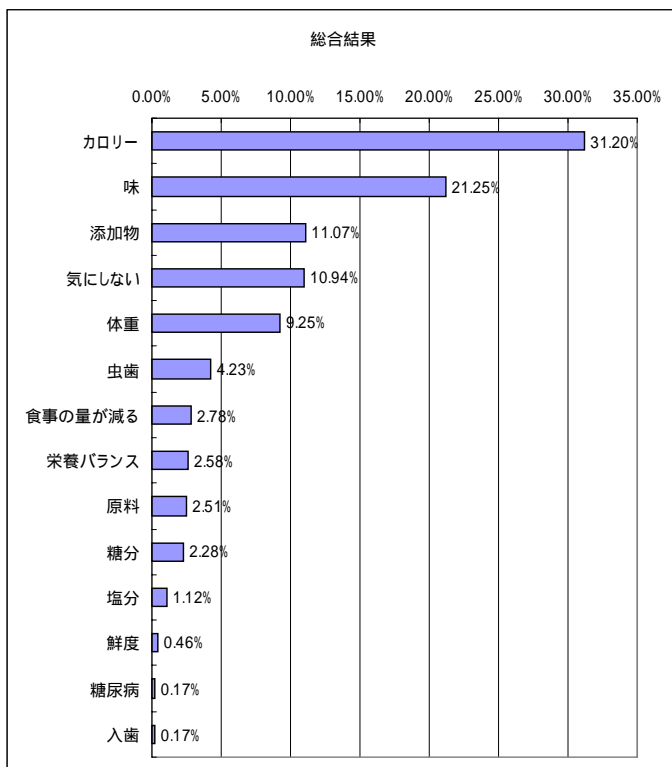


表2 性別結果

項目	性別		総計
	女	男	
カロリー	35.76%	17.82%	31.20%
味	20.25%	24.19%	21.25%
添加物	9.97%	14.30%	11.07%
気にしない	9.75%	14.43%	10.94%
体重	9.84%	7.54%	9.25%
虫歯	3.54%	6.24%	4.23%
食事の量が減る	2.66%	3.12%	2.78%
栄養バランス	2.53%	2.73%	2.58%
原料	1.95%	4.16%	2.51%
糖分	1.99%	3.12%	2.28%
塩分	1.24%	0.78%	1.12%
鮮度	0.31%	0.91%	0.46%
糖尿病	0.18%	0.13%	0.17%
入歯	0.04%	0.52%	0.17%
総計	100.00%	100.00%	100.00%

調査回答の一部抜粋

< カロリー >

- 【女性 33歳】 食べたいけど、太りたくない。
 【女性 30歳】 カロリーがすくなくればいろいろ種類がたべれる
 【女性 22歳】 ダイエット中なので。それに、お菓子ってやっぱり高カロリーですから。
 【女性 25歳】 買うときには、まずカロリーをチェックしちゃいます。
 【女性 26歳】 カロリーだけではないのですが、健康の為に成分、等質、などの表示は見るようにしています。

< 味 >

- 【女性 34歳】 やっぱり、しょっぱいとか甘いとか…味が1番かな。
 【女性 30歳】 コーヒー・紅茶がおいしく頂けるのが、お菓子の基本です量は、多かたたら残して、次の日に食べます
 【女性 35歳】 ちょっとくらいカロリーが高くて、お菓子は美味しいものを食べたいので。
 【女性 25歳】 やっぱり食べるものを選ぶ理由は味！！これが一番！！身体にいいからといっておいしくないものは私は食べません！！

< 添加物 >

- 【女性 34歳】 私自身もそうだけれど、子供が食べる物だから特に
 【女性 46歳】 体によくないから
 【女性 29歳】 肌が弱いので、あまり添加物が入っているとジンマシン等があるので。
 【男性 28歳】 あやしげなものはやっぱり嫌ですね。

< 気にしない >

- 【女性 18歳】 おいしそうなお菓子ならなんでも食べてみたいと思うからです。
 【女性 24歳】 美味しいのが一番！体の事は正直、二の次。
 【女性 39歳】 食べたい時は細かい事を気にせず、おいしいと思うものを食べる。
 【女性 24歳】 おいしさが最優先です

< 体重 >

- 【女性 44歳】 太るのが心配。
 【女性 27歳】 ついつい食べてしまう…(^^)

< 虫歯 >

- 【女性 42歳】 お菓子は、甘いものが多いので、虫歯が気になります。
 【女性 31歳】 子供に食べさせることが多いから。

< 食事の量が減る >

- 【女性 28歳】 食事に影響しては栄養のバランスも崩れますし 体にも悪影響なので
 【女性 35歳】 特に子供は、お菓子をたくさん食べるとご飯をぜんぜん食べてくれません。

< 栄養バランス >

- 【女性 37歳】 育ち盛りの3人の子供が少々太り気味？なので、どうせ食べるなら栄養のあるものを！！

本データは、「お菓子クラブ <http://www.okashiclub.com> より」と記載して頂ければ転載許可致しますが、その際にはご一報下さい。

調査に関するお問合せ先
 連絡先: info@okashiclub.com
 公開場所: <http://www.okashiclub.com>



調査項目 **お菓子を食べる時に、何を気にしますか？**

表3 年齢別結果

項目	年齢					総計
	0-19	20-39	40-59	60-79	80-99	
カロリー	33.54%	32.43%	25.30%	19.35%	0.00%	31.20%
味	22.88%	21.77%	17.59%	25.81%	50.00%	21.25%
添加物	6.27%	10.38%	17.39%	6.45%	0.00%	11.07%
気にしない	12.85%	10.42%	12.25%	6.45%	0.00%	10.94%
体重	8.78%	9.41%	8.70%	12.90%	0.00%	9.25%
虫歯	5.33%	3.69%	5.93%	3.23%	0.00%	4.23%
食事の量が減る	2.51%	2.95%	2.17%	3.23%	0.00%	2.78%
栄養バランス	1.57%	2.86%	2.17%	0.00%	0.00%	2.58%
原料	1.25%	2.49%	3.36%	3.23%	0.00%	2.51%
糖分	1.88%	1.98%	3.16%	12.90%	0.00%	2.28%
塩分	1.57%	1.11%	0.40%	6.45%	50.00%	1.12%
鮮度	1.25%	0.28%	0.79%	0.00%	0.00%	0.46%
糖尿病	0.31%	0.14%	0.20%	0.00%	0.00%	0.17%
入歯	0.00%	0.09%	0.59%	0.00%	0.00%	0.17%
総計	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%

表4 地域別結果

項目	地域									総計
	九州	四国	中国	近畿	東海	関東	北陸・信越	東北	北海道	
カロリー	31.45%	34.62%	32.32%	29.80%	29.22%	31.99%	32.19%	31.50%	31.51%	31.20%
味	19.76%	20.51%	18.29%	19.87%	23.68%	20.43%	25.34%	25.20%	25.34%	21.25%
添加物	11.69%	8.97%	12.20%	10.60%	11.34%	10.57%	14.38%	13.39%	9.59%	11.07%
気にしない	12.10%	10.26%	8.54%	11.42%	11.08%	11.47%	9.59%	7.09%	10.27%	10.94%
体重	9.27%	7.69%	14.63%	9.11%	8.56%	9.77%	4.11%	9.45%	7.53%	9.25%
虫歯	6.85%	6.41%	3.66%	4.47%	2.52%	3.94%	4.11%	4.72%	4.79%	4.23%
食事の量が減る	1.61%	2.56%	2.44%	3.48%	3.53%	2.87%	0.68%	2.36%	2.05%	2.78%
栄養バランス	2.42%	2.56%	1.83%	2.48%	3.27%	3.05%	2.05%	0.00%	1.37%	2.58%
原料	2.42%	3.85%	2.44%	2.98%	1.76%	2.51%	3.42%	1.57%	2.05%	2.51%
糖分	1.61%	1.28%	0.61%	3.48%	3.27%	1.79%	2.05%	0.79%	3.42%	2.28%
塩分	0.81%	1.28%	1.83%	0.99%	1.51%	0.81%	0.68%	3.15%	1.37%	1.12%
鮮度	0.00%	0.00%	1.22%	0.66%	0.00%	0.45%	0.68%	0.79%	0.68%	0.46%
糖尿病	0.00%	0.00%	0.00%	0.17%	0.25%	0.18%	0.68%	0.00%	0.00%	0.17%
入歯	0.00%	0.00%	0.00%	0.50%	0.00%	0.18%	0.00%	0.00%	0.00%	0.17%
総計	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%

本データは、「お菓子クラブ <http://www.okashiclub.com> より」
と記載して頂ければ転載許可致しますが、その際にはご一報
下さい。

調査に関するお問合せ先
連絡先: info@okashiclub.com
公開場所: <http://www.okashiclub.com>

