

調査項目

読書する時、食べるお菓子は？

このレポートはokashiclub.comでアンケート調査の結果より集計作成しました。お菓子に関するいろいろな調査を実施しており、さまざまな面白い結果をご紹介します。

調査方法：

1. 期間 2003年10月5日～10月31日
2. 調査内容 「読書する時、食べるとしたらどんなジャンルのお菓子ですか？」
3. 有効回答数 N = 836
4. 基礎データ

性別	男	女		
	207	629		
年齢	0-19	20-39	40-59	60-79
	75	536	205	20

表1 性別結果

項目	男	女	総計
食べない	25.6%	21.6%	22.6%
スナック菓子	17.4%	17.8%	17.7%
キャンデー・あめ菓子	15.5%	18.0%	17.3%
チョコレート	11.1%	17.3%	15.8%
せんべい	15.0%	8.6%	10.2%
洋焼き菓子	2.4%	6.0%	5.1%
ガム	4.3%	4.0%	4.1%
和菓子	1.9%	1.9%	1.9%
珍味	2.9%	0.6%	1.2%
ケーキ	1.4%	1.1%	1.2%
駄菓子	1.4%	1.0%	1.1%
その他	1.0%	2.1%	1.8%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

表2 年齢別結果

項目	0-19	20-39	40-59	60-79	総計
食べない	10.7%	25.6%	19.5%	20.0%	22.6%
スナック菓子	18.7%	19.0%	14.1%	15.0%	17.7%
キャンデー・あめ菓子	24.0%	16.6%	17.6%	10.0%	17.3%
チョコレート	17.3%	16.0%	15.1%	10.0%	15.8%
せんべい	5.3%	8.2%	16.1%	20.0%	10.2%
洋焼き菓子	4.0%	5.8%	4.4%	0.0%	5.1%
ガム	13.3%	2.8%	3.9%	5.0%	4.1%
和菓子	1.3%	2.1%	1.5%	5.0%	1.9%
珍味	0.0%	0.7%	2.4%	5.0%	1.2%
ケーキ	1.3%	1.3%	0.5%	5.0%	1.2%
駄菓子	1.3%	0.4%	2.4%	5.0%	1.1%
その他	2.7%	1.5%	2.4%	0.0%	1.8%
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

本データは、「お菓子クラブ <http://www.okashiclub.com> より」と記載して頂ければ転載許可致しますが、その際にはご一報下さい。

調査回答の一部抜粋

< 食べない >

- 【女性 34歳】本を読むときはこぼすと嫌なので基本的には何も食べない。
 【女性 31歳】食べてても途中で忘れてる事が多いから。残してしまうから
 【女性 35歳】私、口を動かしていると集中力が欠ける、と言いますか< 食べることが大好きな私 >それを他のことをしながらすることはしたくないので。
 【女性 21歳】読書しながら何か食べると集中できない。
 【男性 75歳】本が汚れる&集中できない。

< スナック菓子 >

- 【女性 23歳】片手でスナック片手で読書。何も考えずに食べ続けられるから
 【女性 31歳】ぼりぼりと、本をみながら少しづつ食べるのがいいですね。
 【女性 24歳】口が寂しいので、バリバリ食べながら読書が進む。
 【女性 24歳】片手でも食べやすい一口サイズですね！
 【男性 42歳】ポテトチップスを食べながらの読書は最高です。

< キャンデー・あめ菓子 >

- 【女性 21歳】本を読んでいると口が寂しくなるから。飴類だと手を汚さないですむから
 【女性 42歳】飴なら、口に入れておくので、本からいちいち目を離さずにすむから。
 【男性 32歳】読書の邪魔にならず、気分も落ち着くから。
 【女性 51歳】他のお菓子だと手が汚れて本がきたなくなるので
 【女性 34歳】手の汚れないものを...となるとどうしてもあめ類になってしまいます。今はいろんなあめが売っているので選ぶのも楽しいです。

< チョコレート >

- 【女性 48歳】本に夢中になっても、なにげに手が出てしまう。
 【女性 22歳】外国の激甘チョコをつまみながら...なんて最高ではないでしょうか。
 【女性 35歳】スナック菓子もいいんですが、ぼろぼろと落としたりするので、ちょっとずつ、つまめるチョコがいいです。
 【男性 47歳】本を読みながらは、麦チョコがいい。
 【女性 37歳】大好きだし、チョコって集中する時にいいと聞きますよ。

< せんべい >

- 【女性 37歳】ミステリの時に無性にバリバリと音をたてたくるので
 【女性 26歳】バリバリ音を立てて思い切りこぼしながらお茶と一緒に食べるのがすきでSね
 【男性 60歳】手が汚れずに何となく本の内容が良く頭に入る
 【男性 47歳】考え事しながら、せんべいをたべるのが最高
 【女性 35歳】手の中で溶けないから。

調査に関するお問合せ先

連絡先: info@okashiclub.com公開場所: <http://www.okashiclub.com><http://www.okashiclub.com>