

## 調査項目

**仕事中食べるとしたら、どんなお菓子ですか？**

このレポートはokashiclub.comでアンケート調査の結果より集計作成しました。お菓子に関するいろいろな調査を実施しており、さまざまな面白い結果をご紹介します。

## 調査方法:

1. 期間 2003年11月5日～11月30日
2. 調査内容 「仕事中、食べるとしたらどんなジャンルのお菓子ですか？」
3. 有効回答数 N = 853
4. 基礎データ

性別	男性	女性		
	221	632		
年齢	0-19	20-39	40-59	60-79
	87	604	151	11

表1 性別結果

項目	計
キャンデー・あめ菓子	32.8%
チョコレート	25.7%
食べない	18.4%
ガム	9.0%
スナック菓子	5.4%
洋焼き菓子	2.3%
和菓子	1.6%
せんべい	1.5%
その他	3.2%
総計	100.0%

表2 年齢別結果

項目	男	女	総計
キャンデー・あめ菓子	30.3%	33.7%	32.8%
チョコレート	16.3%	29.0%	25.7%
食べない	23.1%	16.8%	18.4%
ガム	14.5%	7.1%	9.0%
スナック菓子	6.8%	4.9%	5.4%
洋焼き菓子	1.8%	2.5%	2.3%
和菓子	0.9%	1.9%	1.6%
せんべい	2.3%	1.3%	1.5%
その他	4.1%	2.8%	3.2%
総計	100.0%	100.0%	100.0%

本データは、「お菓子クラブ <http://www.okashiclub.com> より」と記載して頂ければ転載許可致しますが、その際にはご一報下さい。

## 調査回答の一部抜粋

## &lt;キャンデー・あめ菓子&gt;

- 【女性 43歳】あまり食べているのが目立たないかな？  
 【女性 32歳】頭の働きがよくなる気がします。  
 【女性 32歳】口を動かさずに済むので、人の目が気にならない。また、長持ちするので。  
 【男性 33歳】口を動かさずに済むので、人の目が気にならない。また、長持ちするので。

## &lt;チョコレート&gt;

- 【女性 25歳】ビターチョコレート！食べると疲れがふっ飛ばす！  
 【女性 27歳】頭の疲れを取り糖分で、頭の回転をあげるため  
 【女性 34歳】一個一個包装されているものが食べやすいし、お福分けしやすいからいい。  
 【女性 20歳】すぐに糖分補給できるしくちに入れてても目立たないしおいしいから！  
 【男性 42歳】頭の疲れを取り糖分で、頭の回転をあげるため

## &lt;食べない&gt;

- 【女性 31歳】お菓子を食べると仕事しなくなるので。  
 【女性 37歳】飲み物だけで十分  
 【女性 24歳】仕事中は食べられません。  
 お昼のお弁当と一緒にお菓子を忍ばせています。  
 【女性 25歳】やっぱりリラックスしている時に食べたいので

## &lt;ガム&gt;

- 【男性 33歳】営業なので口臭予防に  
 【女性 29歳】途中、眠たくなったら一枚噛んでリフレッシュしたいなあと思うので。  
 【女性 21歳】集中して仕事ができます。毎日5～8本噛んでます・・・  
 【女性 31歳】集中力が上がるとTVでいっていたから。

## &lt;スナック菓子&gt;

- 【女性 29歳】柿ピーをよく食べます。自販機にあるので、それにこぼれてもよごれないから。  
 【女性 24歳】休憩の時間にみんなで食べれる量が良い。値段もお手ごろだし。  
 【男性 24歳】手軽に食べられる小袋サイズのスナック菓子が食べたいです。  
 【男性 38歳】小腹が減った時、手頃なサイズだから  
 【女性 38歳】すこしおながすいたときに、ちよどのポリュ-ムだから。チョコレートなんかだと、口が物足りないです。

調査に関するお問合せ先

連絡先: [info@okashiclub.com](mailto:info@okashiclub.com)公開場所: <http://www.okashiclub.com><http://www.okashiclub.com>